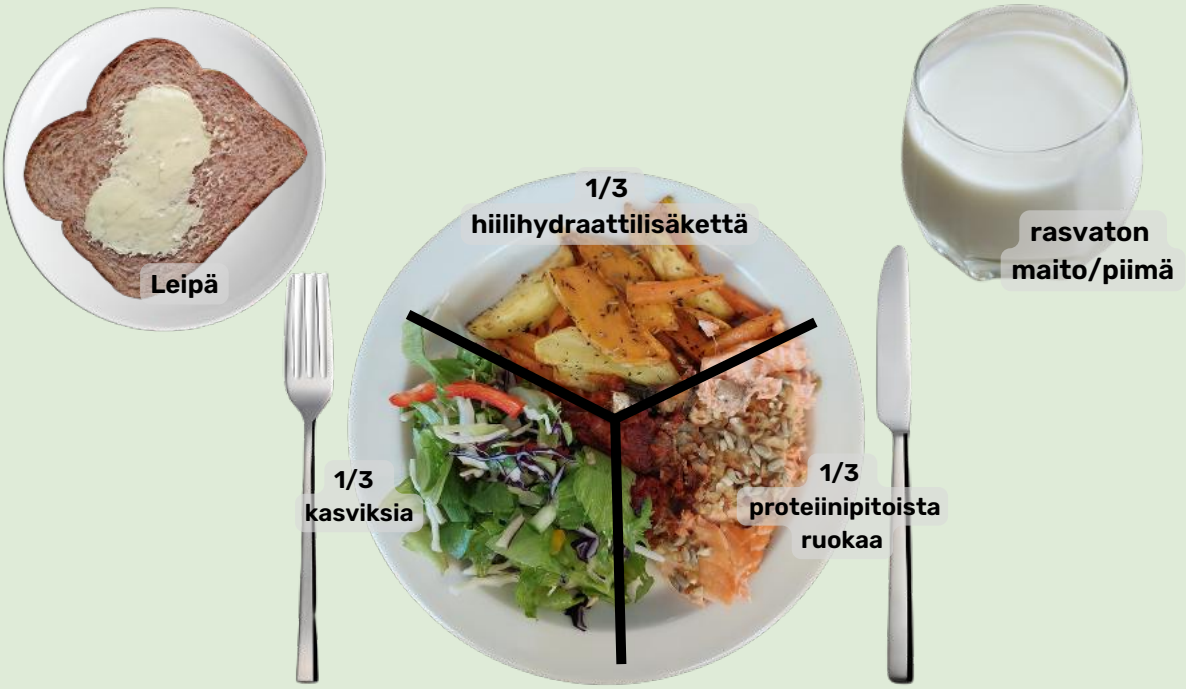
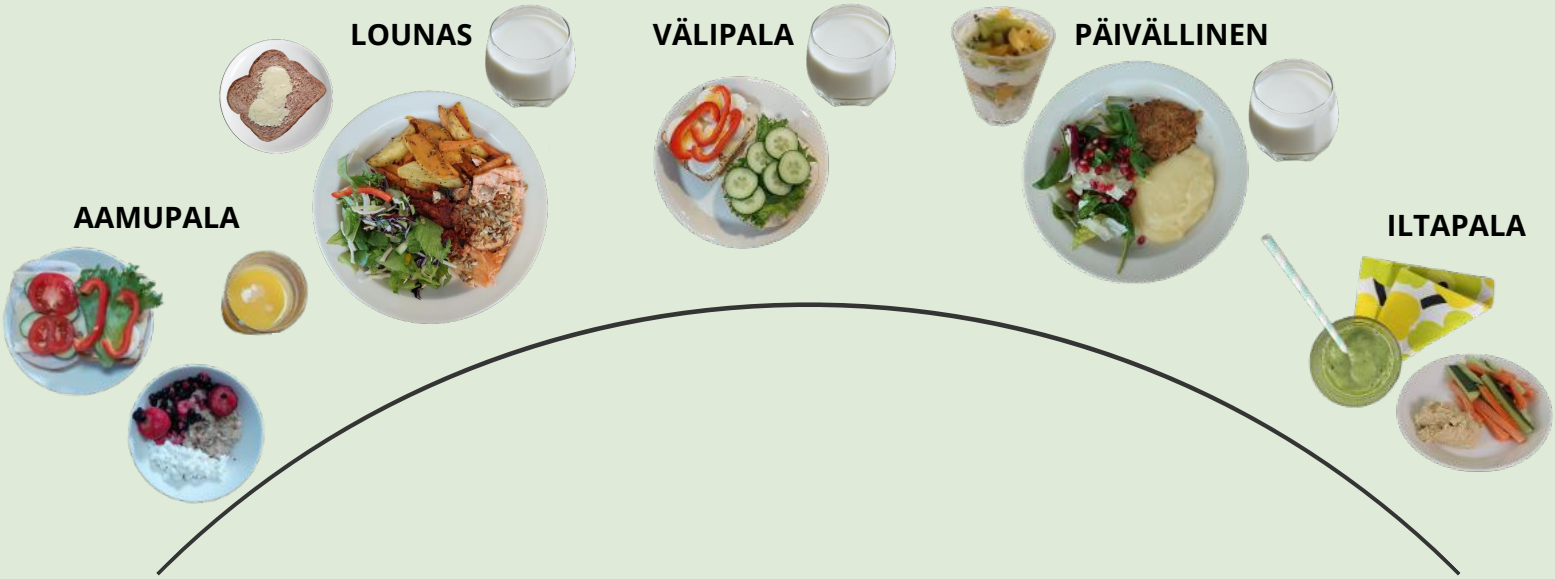
Ikääntyvän lautasmalli



Ateriarytmi

Säännöllinen ateriarytmi (ruokailu 3-4h välein) takaa tasaiset verensokerit ja hyvän vireystilan koko päiväksi.



Oulun Seudun Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen

MuRu
MUISTI JA RUOKA 2021-2024